



## 9 de SEPTIEMBRE. DÍA LATINOAMERICANO DE LA EPILEPSIA

Proclamado durante la clausura del Primer Congreso Latinoamericano 2000 en Santiago de CHILE autorizado por la ILAE, IBE, OMS/OPS).

### ¿QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS EPILEPTICA?

1. Mantén la calma.
2. Evita que se golpee la cabeza al caer ayudándolo a llegar al suelo y separar los objetos que puedan lastimarlo.
3. Apoya la cabeza sobre algo blando (campera, almohada, etc.) y girarla hacia un costado.
4. NO INTRODUCIR NADA EN LA BOCA. (No tengas miedo, no puede “tragarse la lengua”).
5. No intentes controlar o parar las convulsiones.
6. Afloje su ropa para que respire libremente.
7. Permanece a su lado hasta que finalice la crisis.
8. No le des nada de beber ni oler.
9. CUÍDALO - AYÚDALO.

### ¿CUÁNDO ACUDIR AL HOSPITAL?

1. Si es la primera crisis.
2. Si dura más de 5 minutos o repite una nueva crisis sin recuperar conciencia.
3. Si sufrió un traumatismo importante.
4. Si se trata de una mujer embarazada.