

SAOS Y CEFALEA MATUTINA: MITO O REALIDAD

Hospital Interzonal General de Agudos San Martín de La Plata

Martínez, MI; González Rojas, N; Ossola, MV; Bolognini, F; Hassan, Y; Boris, L; Pereira, MN; Miranda, S; Zuccolo, L; Salazar, Z; Castro, L.

Introducción y Objetivos: La cefalea es uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica médica. El Síndrome de Apneas Obstructivas del Sueño (SAOS) se ha asociado a mayor frecuencia de cefalea. El objetivo del estudio es determinar la frecuencia de cefalea matutina en pacientes con SAOS y evaluar si existe asociación entre cefalea matutina con diferentes variables predictoras tales como Índice de Masa Corporal (IMC), peso y sexo, entre otras.

Material y Métodos: El presente es un estudio descriptivo transversal, se incluyeron todos los pacientes derivados para realización de polisomnografía entre Julio 2014 y Julio 2016. Los datos se obtuvieron a través de entrevistas y cuestionarios normatizados sobre calidad de sueño, latencia del sueño, somnolencia diurna; y datos obtenidos de los estudios polisomnográficos. Se utilizó un modelo lineal generalizado tomando cefalea como variable dependiente, y un método de selección de variables (step Akaike).

Resultados: Se estudiaron un total de 271 pacientes, con un promedio de edad de 44 años (7-88 años), 128 mujeres y 143 hombres. El 56,08% presentó cefalea matutina, el 69% presentó SAOS, y 28,78% presentó SAOS y cefalea. No se encontró asociación entre frecuencia de cefalea y SAOS. Tampoco se encontró asociación entre severidad de SAOS y cefalea. Se encontró una asociación positiva entre Tiempo Total de Sueño (TST), horas total de sueño.

Conclusiones: Al igual que algunas publicaciones, en el presente estudio no encontramos asociación entre cefalea matutina y presencia y severidad de SAOS, si bien otros autores han propuesto una mayor prevalencia de cefalea en pacientes con SAOS, ya que postulan como causa de la cefalea, la presencia de hipercapnia y desaturación de oxígeno.

A partir de estos resultados, sería necesario para futuras investigaciones clasificar el tipo de cefalea para encontrar una asociación más precisa entre cefalea y SAOS.

Martínez, María Itatí
40 nro 473 6to C
La Plata, Buenos Aires
221 6414500
itatimartinez@hotmail.com