

PRUEBA DE LAS “TRES C” DE OBSERVACIÓN FAMILIAR EN PROBABLE DEMENCIA TIPO ALZHEIMER.

Autores: Araya Cortés, A.H. y Cristalli, D.O.

Calle 10 N° 1926, La Plata, Bs. As, tel 483-5170, mail: dianacristalli@gmail.com

Introducción.

Muchos casos de Alzheimer que solicitan asistencia en el establecimiento de atención primaria no se detectan correctamente. Hay una necesidad de una prueba de detección precisa capaz de ayudar a médicos de atención primaria en la detección de deterioro cognitivo.

La Prueba de las Tres C incluye las alteraciones que provoca esta enfermedad en su curso progresivo: *cognición, conducta e impacto en la vida diaria*.

Dado que los primeros que detectan estas alteraciones son el entorno más cercano al paciente, el propósito de este trabajo es desarrollar un método cuantitativo basado en la observación y preguntas concretas y cerradas seleccionadas y extraídas de las entrevistas a los familiares y/o allegados de los pacientes.

Este cuestionario serviría como una guía de detección temprana que tendría dos finalidades: la primera, presentarle la información al médico especializado para que pueda interpretar estos datos con un rigor científico y tipificar o no el cuadro demencial, con ayuda de la historia clínica, exploración física y pruebas complementarias, constituyendo así una prueba de detección de deterioro cognitivo; la segunda, hacer partícipe a los familiares, cuidadores, promotores de salud y médico de atención primaria de este proceso de la enfermedad para un mayor acercamiento y compromiso médico-paciente-familiar.

Objetivos.

Diseñar un instrumento de detección precoz, que sea breve, preciso y con buena especificidad y sensibilidad, que la prueba use un lenguaje claro y sea un método cuantitativo basado en la observación y evaluación que hacen los familiares, recordar que en demencia hablamos de instrumentos de detección y de diagnóstico.

Materiales y métodos.

Estudio clínico epidemiológico retrospectivo realizado a través de cuidadores de pacientes internados con E. A., familiares y allegados, entrevistas realizadas en clínicas neuropsiquiátricas de Berisso, Quilmes y Zona Oeste del Gran Buenos Aires. Se les preguntaba acerca del inicio de la enfermedad y como se detectó en el seno familiar.

Resultados.

Se entrevistaron 82 familias a través de familiares y allegados de pacientes internados con enfermedad de Alzheimer, entre los años 2007 y 2014, en 3 clínicas neuropsiquiátricas: San Andrés de Berisso, Abrines de Quilmes y Del Parque de Parque Leloir. Se seleccionaron las respuestas, entre las que hubo un 90 % de funciones que se alteraron con mayor frecuencia. En base a esto, se confeccionó un cuestionario para detección temprana de la E.A.

Conclusiones.

Destacar lo importante que es el aporte de la entrevista al familiar y/o allegado en la detección temprana de la E.A., poner de relevancia que el cuestionario incluye las funciones que se vieron con mayor constancia alteradas y observadas por el entorno del paciente, sugerir que el cuestionario pueda ser realizado a quien conozca los hábitos de vida del paciente incluyendo a cuidadores, acompañantes terapéuticos y médicos de la atención primaria.

