

PERFIL CLINICO DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Hospital Interzonal general de Agudos San Martín, San Juan de Dios, Dr. Ricardo Gutiérrez e Instituto de Neurociencias Alexander Luria de la Ciudad de La Plata

González Rojas, N; Ossola, MV; Martínez, MI; Hassan, MY; Rinaldi, G; Lopez Armaretti, M; Pereira, MN; Zuccolo, L; Salazar, Z.

Introducción y Objetivo: La enfermedad de Parkinson (EP) es el segundo trastorno neurodegenerativo más frecuente luego de la enfermedad de Alzheimer. En nuestro país alrededor de 70 mil individuos la padecen y se estima una prevalencia de 1 a 2% en los mayores de 65 años, aunque puede presentarse en diferentes grupos etarios. Los principales motivos de consulta son el temblor, la rigidez y la bradicinesia. Examinamos el perfil clínico de pacientes con EP analizando fenotipo de presentación en función de la edad de inicio.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo transversal sobre pacientes con EP que consultaron en el servicio de Neurología del Hospital Interzonal General de Agudos San Martín, San Juan de Dios de La Plata, Dr. Ricardo Gutiérrez e Instituto de Neurociencias Alexander Luria de la Ciudad de La Plata entre junio de 2014 y junio de 2016. Los datos demográficos y la forma de presentación se recabaron de las historias clínicas.

Resultados: Se incluyeron un total de 195 pacientes. La edad de inicio promedio fue de 62,5 años. Un 6% (N=12) corresponde a menores de 45 años (comienzo temprano). El síntoma inicial más frecuente fue el temblor (56%), observándose en el grupo de pacientes jóvenes en el 83% y en el grupo de inicio tardío solamente en el 58%. Le siguieron en frecuencia de presentación la rigidez (16%), bradicinesia (15%) y temblor asociado a rigidez (8%). Todos los pacientes tuvieron una forma de inicio unilateral con mayor afectación de miembros superiores.

Conclusión: En nuestro medio, el temblor de reposo en miembros superiores unilateral fue el síntoma inicial más frecuente. Como hallazgo evidenciamos que esta forma de presentación fue francamente superior en los pacientes con EP de comienzo temprano. Con un leve predominio en el sexo masculino.

De lo anterior se desprende la importancia del valor semiológico del temblor para el diagnóstico precoz de la enfermedad.

González Rojas, Natalia
Calle 35 nro 1443 dto 2
Teléfono: 221-3031953
Mail: natigonzalezrojas@hotmail.com

